

FINDING BALANCE IN A DISTRACTING, QUICK-REWARD WORLD

with NY Times Bestselling Author, Dr. Anna Lembke

We live in a society saturated by social media, news, gaming, shopping, foods & substances - all of which are easily accessible and potentially habit-forming

The Marin County Office of Education welcomes you to join us for an evening with Dr. Anna Lembke, world renowned psychiatrist and addiction medicine specialist.

Learn about the complexities of habits and addiction, gain awareness of the signs and symptoms of addiction in adolescents and young adults, and become empowered with practical tools and resources to support individuals struggling with addiction.



March 13, 2025
6:00 - 7:30 PM



Virtual via Zoom

REGISTER NOW



Anna Lembke, MD is professor of psychiatry at Stanford University School of Medicine, chief of the Stanford Addiction Medicine Dual Diagnosis Clinic, and is an internationally recognized leader in addiction medicine treatment and education.

Her NYT bestseller “Dopamine Nation: Finding Balance in the Age of Indulgence” combines the neuroscience of addiction with the wisdom of recovery to explore the problem of compulsive overconsumption in a dopamine-overloaded world.



MARIN COUNTY
OFFICE OF EDUCATION
Supporting Learning for ALL Students

For more information
email Ashley DeGrano at
adegrano@marinschools.org

ENCONTRAR EL EQUILIBRIO EN UN MUNDO

DISTRACTIVO Y DE RECOMPENSA RÁPIDA

con la autora más vendida del NY Times, la Dra. Anna Lembke

Vivimos en una sociedad saturada de redes sociales, noticias, juegos, compras, alimentos y sustancias, todos los cuales son fácilmente accesibles y potencialmente adictivos.

La Oficina de Educación del Condado de Marin le invita a unirse a nosotros para pasar una velada con la Dra. Anna Lembke, psiquiatra y especialista en medicina de adicciones de renombre mundial.

Conozca las complejidades de los hábitos y la adicción, tome conciencia de los signos y síntomas de la adicción en adolescentes y adultos jóvenes y obtenga herramientas y recursos prácticos para apoyar a las personas que luchan contra la adicción.



13 de marzo de 2025
6:00 - 7:30 PM



Virtual a través
de Zoom

REGÍSTRATE AHORA



Anna Lembke, MD, es profesora de psiquiatría en la Facultad de Medicina de la Universidad de Stanford, jefa de la Clínica de Diagnóstico Dual de Medicina de Adicciones de Stanford y es una líder reconocida internacionalmente en el tratamiento y la educación sobre medicina de adicciones.

Su bestseller del NYT "Dopamine Nation: Finding Balance in the Age of Indulgence" combina la neurociencia de la adicción con la sabiduría de la recuperación para explorar el problema del consumo excesivo compulsivo en un mundo sobrecargado de dopamina.



MARIN COUNTY
OFFICE OF EDUCATION
Supporting Learning for ALL Students

Para más información
envíe un correo electrónico a Ashley DeGrano
a adegrano@marinschools.org